PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-22	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Orientar al estudiante al conocimiento y aplicación de los esquemas ofensivos que tiene este deporte.
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 15	Mejorar la noción de ataque tanto individual como grupal y la ubicación tiempo espacio según la ubicación de la marca, el balón y los compañeros de equipo.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	Mejorar la técnica de pase y recepción, así como la visión periferica y el juego en equipo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Llamado de asistencia 2. Calentamiento 3. Introducción esquemas ofensivos a tratar.	1. 5 min 2.1 10 minutos 2.2 10 minutos 2.3 Estiramiento 3. 10 minutos	1. Inicialmente se realizara un llamado de lista y verificación de estudiantes en el sistema, para posterior actualización. 2. El calentamiento se realizara enfocado en la transición entre la técnica de pase y la posesión de balón. 2.1 Se inicia con una actividad pases y recepción, realizando diferentes variantes. 2.2 Se realizara un ejercicio de posesión de balón jugando 5 vs 1 y luego 4 vs 2. 2.3 Estiramiento 3. Introducción a esquema ofensivo, explicación tres principios basicos de ataque y esquema casa.	
18. CENTRAL	1. Rotación simple. 2. Practica deportiva con corrección permanente de habitos negativos en ataque y defensa.	1. 25 min 2. 40 min	1. Se ubican 4 jugadores que desarrollaran el trabajo de ataque, en el cual los cuatro jugadores que atacan deberan adoptar el esque de casa y realizar una rotación basica (por laterales, cruzado y rotación especial), realizando tres toques de tenencia y reacción en ataque. 2. Se realiza practica deportiva deteniendo la jugada en el momento en que sea necesario para realizar una corrección de marca, desplazamiento o cualquier situación que requiera la intervención, tanto en defensa o como en ataque.	
19. FINAL	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	1. 10 min 2. 10 min	1. Retroalimentación conceptos aprendidos y cosas por mejorar para la siguiente practica. 2. Estiramiento	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO